



Actividad	Distancia recorrida (en 30 min)	Fuerzas que actúan mientras desarrollas la actividad	Fuerza neta	Trabajo realizado	Energía transferida	Fuente
Mover una caja con ayuda de otra persona	10,000 m	120 N	70 N	700,000 J	700,000 J	[1], [2]
Patinaje en pista horizontal	300 m	40 N	30 N	9,000 J	9,000 J	[1], [2]
Nado en un río	100 m	60 N	80 N	8,000 J	8,000 J	[1], [2]
Correr	20 m	Fuerza normal (N), Peso (W), Fricción (F_R), Resistencia del aire	50 N	1,000 J	1,000 J	[1]

[1] Guía 5. Científicas(os) en las aulas - Sesión 1.pdf

[2] Anexo 1.1 Eliminar kilocalorías.pdf